

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом председателя  
Комитета фармации  
Министерства здравоохранения  
Республики Казахстан  
от «12» ноября 2018 г.  
№N017916

**Инструкция по медицинскому применению  
лекарственного препарата**

**Проспан® раствор от кашля**

**Торговое наименование**

Проспан® раствор от кашля

**Международное непатентованное название**

Нет

**Лекарственная форма**

Раствор для приема внутрь, 5 мл

**Состав**

5 мл раствора (1 стик) содержат

*активное вещество* - плюща листьев экстракт сухой [(5-7.5):1] 35 мг,  
*вспомогательные вещества*: калия сорбат, лимонная кислота безводная,  
сорбитола раствор 70% кристаллизирующийся, камедь ксантановая,  
ароматизатор Frescofort Flavour Permaseal, ароматизатор апельсиновый  
натуральный, левоментол, вода очищенная.

**Описание**

Слегка мутная жидкость светло-коричневого цвета с фруктовым запахом и вкусом ментола

**Фармакотерапевтическая группа**

Дыхательная система. Препараты применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Экспекторанты, исключая комбинации с подавляющими кашель. Отхаркивающие препараты. Плюща листьев экстракт.

Код АТХ R05CA12

**Фармакологические свойства**

**Фармакокинетика**

Недостаточно данных исследований по фармакокинетике и биодоступности.

## **Фармакодинамика**

Проспан® раствор от кашля содержит сухой экстракт листьев плюща, лечебный эффект которого при воспалительных респираторных заболеваниях обусловлен секретолитическими и бронхорасширяющими свойствами гликозидных сапонинов, содержащихся в экстракте.

В клиническом исследовании было отмечено бронхолитическое действие препарата. Эксперименты на животных продемонстрировали спазмолитический эффект препарата.

## **Показания к применению**

-симптоматическое лечение хронических воспалительных заболеваний бронхов

-острые воспалительные заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем

## **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 12 лет принимать раствор по 1 стику (5 мл) 3 раза в день, что соответствует 105 мг сухого экстракта листьев плюща, детям 6-11 лет - по 1 стику (5 мл) 2 раза в день, что соответствует 70 мг сухого экстракта листьев плюща.

Перед применением стик следует слегка размять.

Раствор принимать неразбавленным утром, в обед и вечером.

Длительность лечения зависит от характера и тяжести симптомов заболевания и составляет, как правило, 7 дней, даже в случае легкого воспаления дыхательных путей.

Для достижения стойкого терапевтического эффекта рекомендуется продолжать лечение еще 2-3 дня после улучшения состояния пациента.

Максимальная суточная доза: взрослым и детям старше 12 лет применять не более 3 раз в сутки, детям 6-11 лет – не более 2 раз в день.

## **Побочные действия**

Очень часто: (<1/10)

Часто: ( $\geq 1/100 < 1/10$ )

Нечасто: ( $\geq 1/1,000 < 1/100$ )

Редко: ( $\geq 1/10,000 < 1/1,000$ )

Очень редко: (< 1/10,000)

Неизвестно: (Частота на основе имеющихся данных не подлежит оценке)

*Очень редко:*

- аллергические реакции такие, как одышка, отек слизистых оболочек, высыпания на коже, крапивница, зуд кожи

*Редко:*

- желудочно-кишечные расстройства такие, как тошнота, рвота и диарея у пациентов с повышенной чувствительностью.

## **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к активному веществу или к какому-либо другому компоненту препарата
- детский возраст до 6 лет
- беременность и период лактации

### **Лекарственные взаимодействия**

Не установлены

### **Особые указания**

Препарат содержит сорбитол. Если применять согласно инструкции, пациент получает 1.9 г сорбитола при каждом приеме.

Существует риск для пациентов с врожденной непереносимостью фруктозы. В таком случае, лечение следует проводить только после консультации с врачом.

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу препарата.

Если симптомы заболевания не исчезают или появляется одышка, лихорадка, а также гнойная или кровавая мокрота при откашливании, следует немедленно проконсультироваться с врачом.

*Особенности влияния лекарственного препарата на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами.*

Не влияет.

### **Передозировка**

*Симптомы:* прием большого количества препарата (в три раза больше суточной дозы) может привести к тошноте, рвоте и диарее.

*Лечение:* симптоматическое, следует немедленно проконсультироваться с врачом.

### **Форма выпуска и упаковка**

По 5 мл препарата в стике из ПЭ/ПЭТФ, ламинированном алюминиевой фольгой.

По 21, 30 стиков вместе с инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках вкладывают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

### **Срок хранения**

3 года

Не применять по истечении срока годности

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

**Производитель и держатель регистрационного удостоверения**  
Энгельхард Арцнаймиттель ГмбХ & Ко. КГ  
Херцбергштрассе 3, 61138 Нидердорфельден, Германия

**Эксклюзивный представитель**  
Альпен Фарма АГ, Берн, Швейцария

*Наименование, адрес и контактные данные (телефон, факс, электронная почта) организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии (предложения) от потребителей по качеству лекарственного средства:*

ТОО «Альпен Фарма», Республика Казахстан,  
Алматинская обл., Карасайский район, Елтайский сельский округ,  
с. Кокузек, строение 1044  
Тел./факс + 7 727 232-34-73, + 7 727 232-34-74  
E-mail: [info.kazakhstan@alpenpharma.com](mailto:info.kazakhstan@alpenpharma.com)

*Наименование, адрес и контактные данные (телефон, факс, электронная почта) организации на территории Республики Казахстан, ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью лекарственного средства:*

ТОО «Альпен Фарма», Республика Казахстан,  
Алматинская обл., Карасайский район, Елтайский сельский округ,  
с. Кокузек, строение 1044  
Моб. +7 701 035 70 69 .  
E-mail: [info.kazakhstan@alpenpharma.com](mailto:info.kazakhstan@alpenpharma.com)