**Қолдану жөніндегі нұсқаулық**

**Альпента (Alpenta)**

**Тағамға биологиялық белсенді қоспа**

Құрамы: сыра ашытқысы (Saccharomyces cerevisiae), тары тұқымының сығындысы (Panicum miliaceum L.) der 4:1, L-цистеин, кератин, пара-аминобензой қышқылы (PABA), биотин, капсула қабығы: тұрақтандырғыш – гидроксипропилметилцеллюлоза, тазартылған су, күлгін сәбіздің концентрацияланған шырыны.

|  |  |
| --- | --- |
| Белсенді ингредиенттер ұсынылған тәуліктік мөлшерде | 1 капсула |
| Сыра ашытқысы (Saccharomyces cerevisiae) | 300 мг |
| Тары тұқымының сығындысы (Panicum miliaceum L.) | 150 мг |
| L-цистеин | 20 мг |
| Кератин | 20 мг |
| Пара-аминобензой қышқылы (ПАБҚ) | 20 мг |
| Биотин | 100 мг |

Құрамында глютен және лактоза жоқ. Вегетарианшылар мен вегетариандықтар пайдалана алады.

**Қолданылу саласы:** тағамға биологиялық белсенді қоспа – көзі ретінде ұсынылады биотин, пара-аминобензой қышқылы, құрамында L-цистеин, кератин бар.

**Дәрілік зат болып табылмайды.**

**Диеталық қосымша қоспа әр түрлі және теңдестірілген тамақтану рационын және салауатты өмір салтын алмастыра алмайды**

**Альпента** – шаштың, тырнақтың және терінің сұлулығы мен саулығын сақтауға арналған арнайы кешен, оқлаларыдпытың жағдайы мен құрылымы. **Альпента** күн сайын қуат пен сергектікке ықпал етеді және ағзаны эмоционалдық, физикалық және психологиялық стресстерде қолдайды. **Альпентаның** әрекеті оның құрамына кіретін компоненттерге байланысты.

 Жалпыға қолжетімді ашық ақпарат көздеріне сәйкес, құрамдас бөліктерді құрайтын компоненттер қоспалардың келесі қасиеттері бар:

**Сыра ашытқысы** (*Saccharomyces cerevisiae)* құрамында ақуыздар, майлар, көмірсулар, биологиялық тұрғыдан белсенді микроэлементтер, В тобындағы витаминдердің көп мөлшері (В1, В2, РР, фолий қышқылы және пара-аминобензой қышқылы) және минералды тұздар (калий, фосфор, магний). Шаштың жылдам өсуіне, сондай-ақ оларды нығайтуға ықпал етеді

**Тары тұқымының сығындысы** *(Panicum miliaceum L.)* құрамында көмірсулар, крахмал бар, сонымен қатар сығынды аминқышқылдарына, дәрумендер мен минералдарға бай, олар шаш фолликулалары мен терінің қалыпты метаболикалық процестерін сақтауда маңызды рөл атқарады. Тары сығындысы шаш пен терінің күйін едәуір жақсартуға, шаштың түсуіне жол бермеуге, құрғақ теріні кетіруге және ондағы қажетті ылғалды сақтауға мүмкіндік береді. Сығынды жасушалық метаболизмді, жасушалардың көбеюін және тіндердің регенерациясын күшейтеді, терінің денсаулығын қолдайды. Тарының негізгі белсенді заты фолликулаларды ынталандыратын және шаш тамырларын нығайтатын милиацин екендігі дәлелденді. Кремний қышқылы-тары сығындысының тағы бір ерекше компоненті. Ол қайта құрылымдау процесін қамтамасыз етеді және шашты нығайтады.

**L – цистеин**-тері тіндерінің қалыптасу процестеріне қатысады, коллагеннің пайда болуына ықпал етеді және терінің серпімділігі мен құрылымын жақсартады. L-цистеинді қолдану құрылымдық зақымдануды қалпына келтіруге көмектеседі және шаштың түсуіне байланысты әртүрлі аурулардан зардап шегетін адамдарда шаштың түсуін баяулатады.

Сонымен қатар, L-цистеин күшті антиоксидант болып табылады, улы заттарды бейтараптандыруға көмектеседі және денені бос радикалдардың зиянды әсерінен қорғайды. Оның иммундық жүйенің белсенділігін реттеуге әсері, ең алдымен, қабынуға қарсы интерлейкиндердің деңгейін қалыпқа келтірумен байланысты.

**Кератин** - шаш пен тырнақтың негізгі компоненті. Бұл шаштың түсуін азайтуға көмектеседі, оның құрылымын жақсартады, табиғи кератин қабатын қалпына келтіреді және оның механикалық және химиялық әсерге төзімділігін арттырады. Кератин құрамында жиырмаға жуық аминқышқылдары бар және әсіресе цистеинге бай, ол молекулалар арасында дисульфидтік байланыстар түзіп, шаштың бүкіл құрылымына қаттылық пен тұрақтылық береді. Шаштағы кератиннің табиғи деңгейі беріктік, сау жылтыр береді және шаштың сынуына жол бермейді. Сондай-ақ, кератин сау тырнақтардың өсуіне ықпал етеді, беріктігін арттырады және сыртқы түрін жақсартады.

**Пара - аминобензой** - қышқылы-терінің, шаштың, тырнақтың күйіне жағымды әсер ететін және олардың регенерациясын жақсартатын күшті антиоксидант. Ол терінің ерте қартаюына және әжімдер торының пайда болуына жол бермейді. Бұл дермисті ультракүлгін сәулеленуден қорғайтын бу-аминобензой қышқылы. Пара-аминобензой қышқылы айқын антиоксидантты, иммуностимуляторлық, вирусқа қарсы және аллергияға қарсы қасиеттерді көрсетеді.

**Биотин** - метаболикалық процестерді (көмірсулар, майлар, ақуыздар) қалыпқа келтіруде маңызды рөл атқарады және жасушалардың қалыпты өсуі мен дамуы үшін қажет. Биотин коллаген ақуызының синтезіне қатысатын күкірт көзі болып табылады және нәтижесінде терінің құрылымына (соның ішінде шаш, тырнақ), олардың беріктігіне, серпімділігіне және қаттылығына оң әсер етеді. Биотин TNF-α – қабынуға қарсы цитокин өнімдерінің төмендеуіне ықпал етеді, бұл қабыну мен тотығу стрессінің дамуын ынталандырады, сонымен қатар шаштың жаппай жоғалуында маңызды рөл атқарады. Биотин сәнді және сау шаштың өсуі үшін өте маңызды.

**Альпенттің теңдестірілген құрамы шаштың, тырнақтың және терінің қалыпты күйін сақтау үшін өте маңызды**

Осылайша, **Альпента** диеталық қосымша ретінде, кератин мен пара-аминобензой қышқылының қосымша көзі ретінде, сондай-ақ сыра ашытқысының биологиялық белсенді заттары, тары сығындысы, L-цистеин және биотин кешені ретінде пайдаланылуы мүмкін биологиялық белсенді фактор ретінде сақтық шаралары:

-шаш құрылымының өзгеруі (сынғыштық, күңгірттік, жұқару, майлылықтың жоғарылауы немесеқұрғақтық);

-шаштың, тырнақтың және терінің қалыпты жұмысын сақтау;

-шаштың өсуін қалпына келтіруге көмектесу үшін (шаштың түсуі кезінде және т. б.);

-сыну, стратификация кезінде тырнақтардың өсуіне және беріктігін арттыруға көмектесу;

-терінің метаболикалық процестерін қолдау үшін;

-зақымдану кезінде терінің регенерациясын қолдау және қолдау үшін;

-физикалық және психологиялық жүктемелер кезінде денені ұстап тұру үшін.

**Қолдану бойынша ұсыныстар: Ересектерге-тамақтану кезінде күніне 1 капсула.**

**Қабылдау ұзақтығы**: 3-6 ай.

Қажет болса, қабылдауды ұзартуға немесе қайталауға болады. Қабылдау арасындағы үзіліс 4 ай болуы керек.

Күнделікті тұтыну дозасынан асып кету ұсынылмайды.

**Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады**.

**Қарсы көрсеткіштер**: өнім компоненттеріне жеке төзбеушілік. 18 жасқа дейінгі балаларға ұсынылмайды.

**Шығару формасы:** блистерде 10 капсула, картон қаптамасында 9 блистер.

**Жарамдылық мерзімі:** 2 жыл.

**Сақтау шарттары:** құрғақ, тікелей күн сәулесінен қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерде, +25°С жоғары емес температурада сақтаңыз.

**Өндіруші:** АРКОНА стоматологиялық фармакология зертханасы Гжегожа Калбарчика, Насутув 99с, 21-025 неміс, Польша.

**Өндірілген:** Альпен Фарма АГ, Берн, Швейцария.

**Армения Республикасында тұтынушылардан шағымдарды қабылдауға Уәкілетті ұйым:**

Альпен Фарма АГ өкілдігі, Берн, Швейцария Армения Республикасында, ст. Кочара 4, кеңсе 400, ВЦ Барекамутюн, 0033 Армения, Ереван. Тел.: + 374 11 20 50 31

**Қазақстан Республикасындағы тұтынушылардан шағымдарды қабылдауға Уәкілетті ұйым:**

"Альпен Фарма" ЖШС, Қазақстан Республикасы, Алматы облысы, Қарасай ауданы, Елтай ауылдық округі, Көкузек ауылы, құрылыс 1044, индекс 040114. Тел. / факс: + 7 727 232-34-73,

+ 7 727 232-34-74. E-mail: info.kazakhstan@alpenpharma.com